

El mejor otorrino de España

Nicolás Meana

Nombrado mejor otorrino de España en la segunda edición de los Doctoralia Awards que valoran el trabajo de los médicos y su contribución a la comunidad de pacientes, el doctor Meana Cadrecha, especialista en otorrinolaringología y patología quirúrgica cervico-facial forma parte, junto a otras responsabilidades, del cuadro médico de IMQ. En junio recibirá también la medalla de Oro del Foro Europeo Cum Laude, que se concede a presidentes de instituciones, profesionales liberales y personalidades de la sociedad civil que han destacado por su profesionalidad, europeísmo, humanidad o su capacidad de emprendimiento y liderazgo.

Por Ana Eva Jiménez

IMQ – Pregunta de obligado cumplimiento, ¿qué ha supuesto este premio para usted?

Ha supuesto una gran sorpresa y una enorme alegría. Alegría que ha sido además doble, ya que junto con mi socio y compañero de consulta, el Dr. Iñigo Pérez Abraguin éramos los dos únicos otorrinos nominados en todo el País Vasco. Se trata, además, de un premio basado en las opiniones de tus propios pacientes y tus compañeros de especialidad, y eso, profesionalmente, es un gran estímulo para continuar por el mismo camino y nos motiva para seguir mejorando y ofrecer la mejor atención posible a nuestros pacientes.

¿Qué le impulsó a decantarse por la otorrinolaringología?

La otorrinolaringología me gustó desde mis primeras prácticas cuando todavía estaba en la Universidad. Estudié en Oviedo (soy asturiano) y durante mi rotación vi casos clínicos y cirugías que me llamaron muchísimo la atención. Ahora, ya como especialista, una de las cosas que más me gusta de mi trabajo es que se trata de una especialidad médico quirúrgica muy completa, en la que tratas patologías, dentro de tu área, muy diferentes entre sí. Desde problemas puramente médicos como puede ser el vértigo o las infecciones hasta situaciones más complicadas que requieren pasar por quirófano. La cirugía es,





además, de una gran variedad y abarca, tanto cirugías abiertas, como intervenciones en espacios más reducidos como cirugías endoscópicas o microcirugías láser.

Los inicios siempre son duros y en medicina más si cabe ¿Cómo recuerda a su primer paciente?

La verdad que el primer paciente de la consulta no lo recuerdo, pero lo que sí recuerdo fue la primera intervención que realicé. Fue a una chica de 21 años que tenía amigdalitis de repetición y le realizamos una amigdalectomía. Fue mi primera intervención completa, por supuesto supervisada, y cuando terminé me sentía la persona más importante del mundo, me fui a casa emocionadísimo.

Uno de los pilares en que se fundamenta el premio Dotoralia Awards es la valoración que hacen los pacientes

El trato con el paciente es, junto con la formación continua, uno de los dos pilares fundamentales en los que basamos la consulta desde que empezamos. Estamos convencidos de que la comunicación y la empatía con el paciente es esencial y que es ahí donde comienza el proceso de recuperación. Además de inspirar confianza a nuestros pacientes es importante que seamos capaces de transmitirles adecuadamente qué les ocurre y por qué, además del tratamiento que les planteamos. Afortunadamente, con la llegada de la medicina moderna se ha abandonado la actitud paternalista de antes y ahora se tiende a una relación más horizontal donde las decisiones se toman desde la información y el consenso.

Nos ha sorprendido gratamente la utilización que hace de las nuevas tecnologías. Su blog y su canal youtube son un soplo de aire fresco.

Creemos en la importancia de las redes sociales como opción inmejorable para comunicarnos con nuestros pacientes de forma directa y rápida. Intentamos tener la mayor presencia posible y para ello contamos, además de con la página web, www.ciobilbao.es, con una página de Facebook, un perfil en twitter, un canal de ivoox, un canal de

youtube y un blog. La idea es informar a nuestros pacientes de todas las novedades, y desde el blog y youtube, explicar problemas y patologías y dar consejos. No pretendemos que sea una sustitución de la consulta sino un complemento a ésta.

¿Cuáles son las patologías más comunes y consejos para evitarlas?

Nuestra especialidad tiene muchas patologías de aparición frecuente a las que todos estamos expuestos, como los tapones de cera, algo poco grave pero muy molesto, la sinusitis, amigdalitis, ronqueras, mareos... Por ejemplo, con la llegada de la primavera es muy común que se desencadenen las alergias y su expresión en nuestra especialidad es la rinitis. Si tenemos alergia al polen es interesante comenzar con un tratamiento preventivo. La mejor opción es un tratamiento de sprays (lavados nasales y corticoides tópicos) y tener cerca antihistamínicos por si la crisis es muy fuerte.

Unidad de vértigo ¿un mal cada vez más frecuente?

El vértigo es una patología muy frecuente y que, supone una gran limitación para el paciente a la hora de afrontar su día a día con normalidad, tanto cuando se presenta como una crisis intensa de giro de objetos y ganas de vomitar y sudoración fría como cuando la sintomatología es la sensación de mareo, inestabilidad e inseguridad, que aparece como consecuencia de la segunda. Por eso y porque sabemos que siendo exhaustivos en el diagnóstico, el vértigo se cura, es por lo que creamos nuestra "unidad de vértigo", porque la experiencia nos ha demostrado que con una buena historia clínica y una exploración bien enfocada y completa, ayudada por los instrumentos adecuados, a ese vértigo se le puede poner un "apellido" que nos permita diagnosticar su tipo y adecuar el tratamiento médico, rehabilitador...

Acúfenos ¿el problema de OTL más incómodo junto con el vértigo?.

Los acúfenos son un problema cada vez más frecuente y generan gran ansiedad. Es hoy por hoy, una de las asignaturas pendientes de nuestra especialidad ya que en muchos casos no logramos identificar la causa, pero a pesar de ello existen tratamientos que permiten mejorar la calidad de vida de los pacientes. Es importante siempre hacer un estudio en las personas que tienen acúfenos porque puede ser un síntoma de algún otro problema de mayor gravedad.